



## **אנפוקו קטנטנים וטווינא לילדים**

**טיפול במגע לתינוקות, ילדים ונוער בקליניקות לרפואה משלימה/  
בהנחיית ענת רגב ואיריס אברבנאל**

### **הקדמה**

העמקת הבנה רגשית עם פרקטיקה טיפולית ממוקדת לקליניקות התינוקות ילדים והנוער.

קורס ייחודי ומקיף למטפלי מגע, המעניק גישה משולבת, העמקה וסינרגיה בין רפואות מקבילות ועתיקות מסין ויפן המסורתית, יחד עם חקירת בסיסי הסומטיקה כשורש ריגשי של הפתולוגיות השונות.

בכל שיעור נלמד, נחוה ונתרגל; תנועה, נשימה, טכניקות ידניות וכלים לחיזוק הביטוי הרגשי והסומאטי בפרט.

### **איך זה קורה?**

השיעורים נבנו באופן ספירלי וינועו בין פרוטוקול טווינא יעודי למצב טיפולי מסויים, טכניקות אנפוקו מקבילות אנרגטית, פיזיולוגית ורגשית. תרגילי תנועה, ציור, וחומרים המשמשים את איריס וענת בקליניקות הפרטיות כתמך בהחזקת המרחב הריגשי עם ילדים ונוער בפרט. כלים אלו יוצרים הדהוד של המקום בו הגוף זוכר גם כשהקוגניציה לא ( כגון; עוברות, ינקות עד גיל שלוש טראומה שוק או התפתחותית ועוד) בעזרתם, תינתן הצצה אל מאחורי הקלעים של התלונה איתה הגיעו. חלקם אף מהווים דרך נוספת לטיפול עצמי בין מפגשי התהליך בקליניקה.

### **קהל היעד**

מטפלי מגע המעוניינים להרחיב לעמיק ולהתמקדע בגישה ובכלי העבודה עם תינוקות ילדים ונוער. מטפלים ברפואה סינית, שיאצו, טווינא, אנפוקו, רפלקסולוגיה, ארויגו, קרניו סאקרל, פיזיותרפיסטים וכיוצ"ב, לרבות משתתפים בקורסי טווינא לילדים ואנפוקו קודמים אשר רוצים להתמקצע בשיטה נוספת תוך כדי חזרה והעמקה בטכניקה מוכרת קודמת.

**הקבלה לקורס מותנת בראיון אישי והצגת תעודות מקצוע רלוונטיות**



## **אותיות קטנות**

\* יתכנו שינויים, בנסיגות, תוספות והפתעות בהתאם ללוח הזמנים וקצב הלימוד של הכיתה במהלך הקורס. נתון לשיקול דעתן של המנחות בלבד.

## **מועד המפגשים**

ימי ראשון החל מ17/11, בין השעות 10:30-14:00  
12 מפגשים חד שבועיים רצופים.

## **מיקום**

בפינה שקטה בלב העיר, על מזרונים, רח יהודה הלוי 75 תל אביב בסטודיו של ענבר בן יהודה. מסביב למרכז שפע של חניונים לרבות חניון בית הדר מעברו השני של הכביש.

## **עלויות ופרטי הרשמה**

מחיר הקורס 3600 ש"ח

3300 ש"ח בהרשמה מוקדמת (עד ה19.8.30 בלבד)  
\* עבור חברי הלשכה, האגודה והתאחדות השיאצו - 3200 שח (בהרשמה המוקדמת בלבד)

במעמד ההרשמה יש להעביר דמי הרשמה על סך 600 שח.  
את היתרה, ניתן לחלק עד שלושה תשלומים, החל מאוקטובר.

## **מדיניות ביטולים:**

1. ביטול השתתפות בקורס יעשה בכתב למייל
2. במקרה של ביטול עד שלושה שבועות לפני תחילת הקורס יוחזר התשלום בניכוי דמי ההרשמה.
3. במקרה של ביטול שבוע או פחות לפני תחילת הקורס יוחזרו 50% מעלות הקורס או תינתן אפשרות להשתתף בקורס דומה במועד אחר.

**כמות המשתתפים בקורס מוגבלת ל14 משתתפים.ות בלבד ופתיחתו מותנת בהשתתפות של 10 .**



## נושאי הקורס וסילבוס

<u>מפגש</u>	<u>תאריך</u>	<u>כללי</u>	<u>אנפוקו</u>	<u>טווינא</u>	<u>נספחים</u> <u>( למייל )</u>
1.	17.11	הכרות, יתרונות הטיפול המשולב	נעים להכיר- אנפוקו, ארבע יסודות מיוון העתיקה כבסיס למיפוי גוף והתבוננות אמוציונלית תרגיל חווייתי- פרקטי – דרך ליצר הדהוד לסומאטיקה כקונספט מוביל בתפיסת העבודה.	רפואה סינית וילדים אבחנה עודף/ חוסר טכניקות טווינא איתן נעבוד. לרבות תרגול	רקע הסטורי מורחב (אנפוקו) מאמר בהשראת הספר "האני עור" / דדיה אנזייה סיפור מקרה המדגים שימוש בקליניקה של התרגיל מהשיעור. דוגמאות מצולמות של ילדים לאיבחון נטייה לעודף/נטייה לחוסר
2.	24.11	אדמה	<u>תרגול תנועה-</u> מבית ד"ר מרתה אדי מעוברות אל השנה הראשונה של חיים ("אמבודימנט דינאמי") <u>משמעות האדמה-</u> בראי האמוציונאלי מצבי איזון וחוסר איזון <u>טכניקות ידניות</u> מקרקעות לרבות תרגול.	פרוטוקול חיזוק טחול	בררנות במזון, כתבה על חיידקים אדמה בראי מיפוי גוף – הרחבה בנושא.



<p>איורים עתיקים של קודהו שוראן בישיבה ספרו של דואן קאנקו בנושא- לינק לרכישה.</p>	<p>פרוטוקול ההצטברות</p>	<p>קודהו שוראן- אנטריורי פוסטריורי ישיבה. מסורת יפנית ממנדרי השינטו.  אכילה רגשית- דגשים לעבודה עם בני נוער בראיה סומאטית ואלמנטית.  טכניקות ידניות לרבות תרגול</p>	<p>הצטברות</p>	<p>1.12</p>	<p>.3</p>
<p>איכויות וחשיבות הנשימה הביטנית, תאורית המקור והקשר אל הtw תרגילים לחיזוק חגורת הכתפיים</p>	<p>פרוטוקול חיזוק צ'י הריאות</p>	<p>תרגול נשימה בצבעים  טכניקות ידניות בטן ובית חזה לרבות תרגול</p>	<p>ריאות</p>	<p>8.12</p>	<p>.4</p>
	<p>פרוטוקול סילוק ליחה <u>*תינוק להדגמה</u></p>	<p>תרגול קודהו שוראן עצמי תרגילי דואן יעודיים לריאות כליות, טחול וקיבה, לב ומעי דק  טכניקות ידניות לרבות תרגול,  "Clearing the toxic water under "the heart" (kaneko)</p>	<p>ליחה</p>	<p>15.12</p>	<p>.5</p>



	פרוטוקול סילוק גפ"ח	דגשים תאורטיים להחזקת מרחב ריגשי  טכניקות ידניות אנפוקו ילדים סנסיי אוטה-קטה מסורתית חלק א ( גב ישבן רגליים )	גפ"ח	22.12	.6
	פרוטוקול סילוק חום פנימי	טכניקות ידניות קטת ילדים המשך:חזה/בטן+  אדפטיב טכניקות בטן לעבודה על הגב: למטרת קרקוע ניקוי מער' עצבים, וחיזוק כליות	חום	29.12 חנוכה	.7
	פרוטוקול חיזוק כליות	תרגילי קרקוע מתוך החוויה הסומאטית של ד"ר פיטר לוין.  טכניקות ידניות- + s.t.m + אנפוקו נקודת shitsumin לרבות תרגול	כליות	5.1.20	.8
סרטון מנקודת מבטו של הילד	פרוטוקול הרגעת נפש	תרגול חויתי בחומר וייצוגים.  טכניקות ידניות	shen	12.1.20	.9



		<b>לרבות תרגול</b>			
	ראיון הכרות ותלונה, מיפוי גוף והתבוננות, לחידוד איבחון (בחירת אסטרגיית עבודה ופרוטוקולים לתהליך	ראיון הכרות ותלונה, מיפוי גוף והתבוננות, לחידוד איבחון (בחירת אסטרגיית עבודה ופרוטוקולים לתהליך	<b>דמו על 3 משתתפים/אורחים חיצוניים</b>	<b>19.1.20</b>	<b>.10</b>
<b>פלייליסט שירים</b>	<b>דרכי טיפול יצירתיות – תוך כדי תנועה ושירה.</b>	תרגולי תנועה מתוך הדואין המסורתי. תרגול נשימה עם כיווצים. תרגול חמשת החיות המסורתי הכנת כרית הכעס ושומר הלילה תרגיל הישרדות בזוגות. ** יבחר ע"י המנחות על מה לשים דגש בהתאם להספק החומר ולוח הזמנים	<b>תרגולים נוספים והשלמות</b>	<b>26.1.20</b>	<b>.11</b>
			<b>תרגולים נוספים השלמות סיפורי מקרים וסיכום.</b>	<b>2.2.20</b>	<b>.12</b>

אין להעתיק לשכפל להפיץ לצלם או לאגור במאגר נתונים אלקטרוני או אחר את המידע או חלקים ממנו לרבות איורים וצילומים לשם שימוש מסחרי לרבות הוראה ללא רשות בכתב מענת רגב ואיריס אברבנאל. ©2019

ANMA - SHIATSU ANPUKU BACH FLOWERS . SOMATIC EXPERIANCE

[Iris.abarbanel@gmail.com](mailto:Iris.abarbanel@gmail.com)

mobile: +972524373830

[www.irisabarbanel.com](http://www.irisabarbanel.com)